



Vorbereitung für die Coloskopie (Darmspiegelung)

Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie haben sich zur Durchführung einer Dickdarmspiegelung (Coloskopie) entschlossen. Dies ist heute die bestmögliche Untersuchung des Dickdarms mit der Möglichkeit der Gewebegewinnung zur Diagnostik (Histologie), der Möglichkeit der Blutstillung und Abtragung von überschüssigem, evtl. gefährlichem Gewebe. Diese Untersuchung kann für Sie mit gut verträglichen Medikamenten sehr angenehm gestaltet werden. Der Wert der Untersuchung hängt aber ganz entscheidend von der Vorbereitung (Säuberung) des Dickdarms ab. Wir bitten Sie dementsprechend die Qualität der Untersuchung durch eine gute Dickdarmreinigung zu unterstützen.

Vorwoche	Mindestens drei Tage vor der Untersuchung dürfen keine Vollkornprodukte, sowie kein faserreiches und rohes Gemüse gegessen werden. Ebenso muss auf alle Obstsorten mit Kernen (Kiwi, Weintrauben, Feigen,...) verzichtet werden.
Vortag	Leichtes Frühstück Mittags klare Suppe ohne Einlage Vorbereitung mit „Pleinvue“ (Inhalt: 3 Beutel Dosis 1: 1 Beutel, Dosis 2: 1 Beutel A + 1 Beutel B
Einnahmeanleitung Untersuchungstermin ab 10:00 Uhr = geteilte Einnahme	Einnahme Pleinvue <u>Dosis 1</u> in 500 ml Wasser auflösen und um ca. 18:00 Uhr des Vorabends <u>schluckweise, langsam über eine Stunde trinken</u> , anschließend zusätzlich mindestens 2 Liter klare Flüssigkeiten trinken (Wasser, Tee, klare Suppe, Kaffee schwarz, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch). Einnahme Pleinvue <u>Dosis 2</u> : Beutel A + Beutel B in 500 ml Wasser auflösen und um ca. 06:00 Uhr des Untersuchungsmorgens <u>schluckweise, langsam über eine Stunde trinken</u> , anschließend zusätzlich mindestens 2 Liter klare Flüssigkeiten trinken (Wasser, Tee, klare Suppe, Kaffee schwarz, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch).



Einnahmeanleitung Untersuchungstermin bis 10:00 Uhr = Einnahme am Vorabend	Einnahme Pleinvue <u>Dosis 1</u> in 500 ml Wasser auflösen und um ca. 17:00 Uhr des Vorabends <u>schluckweise, langsam über eine Stunde trinken</u>, anschließend zusätzlich mindestens 2 Liter klare Flüssigkeiten trinken (Wasser, Tee, klare Suppe, Kaffee schwarz, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch). Einnahme Pleinvue <u>Dosis 2</u>: Beutel A + Beutel B in 500 ml Wasser auflösen und um ca. 20:00 Uhr des Vorabends <u>schluckweise, langsam über eine halbe Stunde trinken</u>, in der anschließenden halben Stunde zusätzlich mind. 1 Liter trinken, danach noch mindestens 1 Liter klare Flüssigkeiten trinken (Wasser, Tee, klare Suppe, Kaffee schwarz, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch).
--	---

- Sie können vor, während und nach der Einnahme von Pleinvue klare Flüssigkeiten trinken!
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf!
- Bitte beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten **spätestens eine Stunde vor dem Untersuchungstermin!**
- Eine Stunde vor Untersuchungstermin sollte nur noch Stuhlwasser ausgeschieden werden (kamillenteefarben, ohne feste Bestandteile).

Sollten Sie ein blutverdünnendes Medikament (Sintrom, Marcumar, Plavix, Pradaxa, Xarelto) nehmen, informieren Sie ihren Hausarzt über die Untersuchung. Er wird dann entscheiden, ob das Medikament für eine bestimmte Zeit abgesetzt werden muss. Aspirin und ThromboAss müssen nicht bzw. nur in bestimmten Fällen abgesetzt werden.

Sollten Sie für die Untersuchung eine Sedierung („Schlafspritze“) erhalten, dürfen Sie am Tag der Untersuchung kein Kraftfahrzeug mehr lenken. Organisieren Sie sich eine alternative Fahrgelegenheit.

Bei Fragen und/oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte zeitnah an die Gastroenterologische und Hepatologische Ambulanz unter +43 (0) 50 504-24019
Telefonzeiten: MO-FR 10:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 15:00 Uhr